

**Inhalt:**

1. Weltgesundheitstag
2. Künzelsauer Tafelladen
3. Essstörungen
4. Mittwochsforum
5. Integrationsdienst
6. Familienabenteuer
7. Info für den Vorstand
8. Kursprogramm „Elbi“
9. Redaktion

Weltgesundheitstag 2008: Globaler Klimawechsel und Gesundheit



7. April

Weltgesundheitstag

Der Weltgesundheitstag wird Jahr für Jahr auf der ganzen Welt am 7. April begangen.

Die

Weltgesundheitsorganisation (WHO) erinnert mit diesem Tag an ihre Gründung im Jahr 1948. Sie legt jährlich ein neues Gesundheitsthema von globaler Relevanz für den Weltgesundheitstag fest. Ziel ist es dabei, dieses aus der Sicht der WHO vorrangige Gesundheitsproblem ins Bewusstsein der Weltöffentlichkeit zu rücken.

Der Weltgesundheitstag wurde in Deutschland 1954 zum ersten Mal aufgegriffen. Seitdem wird er jedes Jahr im Auftrag des jeweils für Gesundheit zuständigen Ressorts von der Bundesvereinigung Prävention und Gesundheitsförderung e.V. fachlich vorbereitet und organisiert.

Der diesjährige Weltgesundheitstag steht unter dem Motto **„Globaler Klimawandel und Gesundheit“**

Die von der Weltgesundheitsorganisation vorgegebenen Themen sind bei der Umsetzung regelmäßig auf die Situation in Deutschland ausgerichtet und entsprechend interpretiert worden. Vielfältige Akzentverlagerungen spiegeln dabei die jeweils spezifischen gesundheitspolitischen Interessen und Vorstellungen in Deutschland wieder.

In diesem Jahr liegen die Schwerpunkte in Deutschland voraussichtlich auf

- Klimawandel
- Humanitäre Hilfen Deutschlands weltweit und
- Entwicklung des öffentlichen Gesundheitsdienstes in Deutschland

Der 7. April ist als Auftakttermin zu sehen. Projekte zum Weltgesundheitstag können über das gesamte Jahr bis zum Weltgesundheitstag 2009 durchgeführt werden.

Informationen werden auf der Internetseite www.weltgesundheit.de verfügbar sein. *A. Flicker-Klein*
annemarie.flicker-klein@hohenlohekreis.de

2. Künzelsauer Tafelladen sucht Hilfe

Für den Tafelladen in Künzelsau werden dringend noch Fahrer und Hilfskräfte gesucht, die beim Einräumen der Waren in die Regale helfen, die uns von den Handelsketten zur Verfügung gestellt werden. Überwiegend vormittags. Ferner dürfen auch Geldspenden für den Erwerb von Grundnahrungsmitteln entgegengenommen werden.

Sachspenden dürfen leider nicht angenommen werden. Ansprechpartner sind: Herr Stierle, Diakonische Bezirksstelle oder Herr Kappes, Buchenweg 9 74653 Künzelsau-Garnberg 07940/59318
H. Kappes hermann.kappes@gmx.de



3. Fortbildung zum Thema: Essstörungen

Essstörungen sind auf dem Vormarsch, ca. 50% der Mädchen zwischen 11 und 13 haben Diäterfahrung, über 40% der 11-19jährigen fühlen sich zu dick. Bei der Fortbildung erfahren sie mehr über das komplexe Zusammenspiel biologischer kultureller, familiärer und psychischer Faktoren beim Entstehen eines gestörten Essverhaltens und wie damit umgegangen werden kann. Die Fortbildung richtet sich an Lehrer und Lehrerinnen, Erzieher und Erzieherinnen, Sozialpädagogen und Sozialpädagoginnen

Veranstalter: **Amt für Landwirtschaft und Ernährung – Gesundheitsamt des Hohenlohekreises**

Referentin: **Silke Monninger**

Termin: Mittwoch 05.März 2008, 14.30 - 17.00 Uhr

Ort: Kupferzell an der Akademie.

G.Lutz,

Gabriele.Lutz@hohenlohkreis.de

4. Mittwochsforum der AOK

Die AOK Hohenlohekreis lädt zusammen mit der VHS Künzelsau und Öhringen zu folgenden Themen des Mittwochsforum ein

Zu Risiken und Nebenwirkungen...

Was steht drin im Beipackzettel?

Termine: 12.März in Öhringen

26.März in Künzelsau

Referentin: Dr. med. Elisabeth Schrödter, Ärztin für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren

Bauchschmerz

Harmlos oder Warnsignal?

Termine: 14. Mai in Öhringen

28. Mai in Künzelsau

Referenten: Dr. med. Thomas Pauli, Internist, Öhringen

Dr. med. Wolfgang Jörgler, Internist, Künzelsau

**Neue Power für das Herz
Trainingsprogramme unter der Lupe**

Termine: 2.Juli in Künzelsau

16. Juli in Öhringen

Referenten:

Prof. Dr. Christoph Karle, Kardiologe

Prof. Dr. Heimo Mairbäurl, Universität Heidelberg

Das AOK-Mittwochsforum beginnt jeweils um 20.00 Uhr.

Der Eintritt ist frei.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

S.Carle

[Sabine.Carle@BW.AOK.](mailto:Sabine.Carle@BW.AOK.DE)

[DE](mailto:Sabine.Carle@BW.AOK.DE)



5. Integrationsfachdienst ist umgezogen

Der Integrationsfachdienst ist umgezogen und zwar vom Oberen Bach 1 um die Ecke in die Kumburgstraße 17. Die Lage ist zwar nicht mehr ganz so zentral wie bisher, dafür ist der Zugang jetzt endlich rollstuhlgerecht. Die Telefonnummern sind gleich geblieben. Ab Januar 2008 werden die Integrationsfachdienste in Künzelsau und

Schwäbisch Hall zu einem Dienst fusionieren. Ansprechpartner für den Hohenlohekreis wird weiterhin das bewährte Team sein (Bereich berufliche Begleitung: Erika Groß, Bereich Vermittlung: Hubert Meixner).

H. Meixner

h.meixner@ifd-franken.de



6. Fortführung des Projektes „Familienabenteurer“



**Stadt
Künzelsau,
Jugendamt
und
Gesundheitsamt starten die**

zweite Staffel des Projektes „Familienabenteurer“, welches ein Teilprojekt der Landesstiftung Baden-Württemberg „Alkohol- und Nikotinprävention bei Kindern und Jugendlichen mit familienorientiertem Präventionsansatz“ ist.

Hierfür werden noch Familien mit geringem Einkommen mit Kindern von 10 – 14 Jahren gesucht, die sich auf ein Jahr voller Abenteuer einlassen möchten.

Die Kinder und Jugendliche werden klettern, Kajak fahren, in den Hochseilgarten gehen. Die Eltern besuchen Veranstaltungen zum Mediengebrauch, Suchtprävention und Sexualpädagogik. Außerdem sind noch viele gemeinsame Aktionen geplant. Für die Teilnehmer entstehen hierbei keinerlei Kosten. **Eine**

Informationsveranstaltung findet am 16.02.2008 statt. Weiter

Information gibt es unter www.jugendhok.de/familienabenteurer

Interessenten wenden sich bitte an Joachim Gallinat im Gesundheitsamt.

J. Gallinat

joachim.gallinat@hohenlohekreis.de

7. Die Vorstände der RAG bitten die RAG-Mitglieder um ihre Infos!

Bitte informieren Sie uns per Mail/Fax über Ihre

Events/Highlights/Veranstaltungen/ Programmpunkte Ihrer Institution für das kommende Jahr 2008.

- Welche Anregungen haben Sie für das kommende Jahr?
- Wo gibt es Ihrer Meinung nach Defizite, Verbesserbares, Änderungswünsche?
- Welche gemeinsamen Aktionen/Events/Projektstage/Schulungen/
- Informationstage, -abende können Sie sich für das kommende Jahr vorstellen?



Über Ihre Anregungen freuen wir uns, um auch zukünftig für die RAG-Arbeitsgemeinschaft, auch bezüglich der Vorstandschaft besser planen, und arbeiten zu können.

Rückmeldungen bitte an die Geschäftsstelle der RAG:

Miriam Köhnlein, Schulstr.12,
74653 Künzelsau,
Tel.: 07940/18-589, Fax. 07940/18-371,
oder senden Sie bitte eine Mail an miriam.koehnlein@hohenlohekreis.de

Vielen Dank

H.Kappes

hermann.kappes@gmx.de





8. Neues Kursprogramm „*ElBa*“ vom Deutschen Roten Kreuz in Öhringen

ElBa ist das Kursprogramm des DRK für Eltern und Babys im 1. Lebensjahr, und wird im Rahmen der Familienbildung durchgeführt.

Die Familienbildung ist schon seit ca. 1882 bereits ein Thema beim Roten Kreuz. Der heutige Schwerpunkt der Kursangebote liegt bei werdenden und jungen Familien.

Das ElBa Kursprogramm gliedert sich in vier Blöcke a 10 Treffen jeweils von 1,5 Stunden Dauer

1. Block: Zeit des Erwachens (Beginn: ab der 4. Lebenswoche) Beginn auf Anfrage.
2. Block: Zeit des Vertrauens (3.-6. Lebensmonat). Beginn am 13.02.2008
3. Block: Zeit des Erforschens (6.-9. Lebensmonat). Beginn am 11.01.2008
4. Block: Zeit des Spiels (9.-12. Lebensmonat). Beginn am 10.01.2008

Außerdem sind in allen vier Blöcken folgende Themenschwerpunkte zu finden:

- die Entwicklung des Babys
- das Erleben mit allen Sinnen
- die Ernährung des Kindes
- der Alltag mit dem Baby

Des weiteren noch allgemeine Themen, wie z.B. Strategien zur Alltagsbewältigung mit dem Baby, Begleitung in die neue Lebenssituation, Entlastung und Entspannung für Mütter, Stärken der elterlichen Fähigkeiten, Fördern der Bindung, Informationen über Netzwerke für Familien in der Umgebung.

Es soll Zeit und Raum sein für gemeinsame Erlebnisse und Kontakte zwischen Eltern und Babys. „Spiel, Spaß, Bewegung und Kommunikation für Eltern und Babys“

Die Teilnahmegebühr für einen Block a 10 Treffen beträgt; 63,-€
Die Blöcke können auch einzeln gebucht werden.

Die Gruppentreffen finden im Jugendkulturhaus „Möwe“ des DRK in Öhringen, einmal wöchentlich, statt.
Anmeldung und weiter Infos beim Deutschen Roten Kreuz KV-Hohenlohe
Telefon 07940 / 922517 (Ulrich Hald)
oder unter 07941 / 9849434
(Kursleiterin Birgitta Schuhmacher)
U.Hald Ulrich.Hald@drk-hohenlohe.de

9. Newsletter-Redaktion

Vielen Dank...

...für die vielen Rückmeldungen zum Newsletter 08/01!

...für Ihre Beiträge zur aktuellen Ausgabe!
Auch für die folgende Ausgabe wünsche ich mir von ihnen viele aktuelle, aber kurze und prägnante Beiträge aus ihren Initiativen auf dem Gebiet der Gesundheitsförderung.

Redaktionsschluss für die Ausgabe 01/08 wird der **30.03.08** sein
Bitte haben Sie Verständnis, dass ich nur „New“ veröffentlichen kann.
Beschreibungen der Initiativen finden an dieser Stelle leider keinen Platz
J. Gallinat
joachim.gallinat@hohenlohekreis.de

Dieser Newsletter wird an Einzelpersonen und Organisationen versendet, die Mitglied der RAG sind oder ein spezielles Interesse an unseren Themen haben. Wenn Sie den Newsletter nicht mehr möchten, senden Sie bitte eine Mail an miriam.koehnlein@hohenlohekreis.de mit dem Betreff „Newsletter abbestellen“. Die Redaktion und der Vorstand übernehmen für die namentlich gekennzeichneten Beiträge