



Inhalt:

1. Neujahrsgruß
2. Die Gesundheitskonferenz informiert.
3. RAG Zahngesundheit
4. SUGO
5. Spontan mit Plan
6. Frauentag
7. Mittendrin e.V.
8. Ehrenamtsbörse
9. Forum Jugend
10. Kneipp- und Naturheilverein Öhringen e.V.
11. kit
12. Redaktion



Wird`s besser? Wird`s schlimmer?

Liebe Mitglieder,

ich frage mich immer wieder, und am Jahresanfang öfter als sonst: Wie werden sich die Dinge entwickeln? In der weiten Welt mit den vielen gewaltsamen und schwer durchschaubaren Konflikten und den Herausforderungen des Klimawandels. In unserer Gesellschaft, in der uns viele Fragen und Herausforderungen umtreiben: Welche Politik führt in eine gute Zukunft für alle? Und in meinem persönlichen Leben: Was steht mir bevor, wo gibt es Grund zur Hoffnung? Was muss ich befürchten?

Realistisch – und mit Augenzwinkern – nimmt Erich Kästner Fragen und Sorgen in einem Gedicht auf:



**„Wird`s besser? Wird`s schlimmer?“
fragt man alljährlich.
Seien wir ehrlich:
Das Leben ist immer
lebensgefährlich.**

Erich Kästner hat Recht: Die Ungewissheit und das Risiko gehören zum Leben – immer. Daran kann man nichts ändern. Doch Humor und Gelassenheit helfen, nicht zu resignieren und sich von den Sorgen nicht lähmen lassen. Ich wünsche Ihnen von ganzem Herzen Mut und Zuversicht für das Jahr 2018! Ein Jahr ohne Angst und große Sorgen, mit so viel Erfolg, wie man braucht, um zufrieden zu sein, und nur so viel Stress, wie man verträgt, um gesund zu bleiben, mit so wenig Ärger wie möglich und so viel Freude wie nötig, um 365 Tage lang glücklich zu sein.

**Ihre
Annette Kaiser**





**HOHENLOHE
KREIS**

Die Gesundheitskonferenz informiert: Veranstaltungsreihe rund um die Medizinische Versorgung und Gesundheit im Hohenlohekreis

Auf Initiative von Landrat Dr. Matthias Neth startete die Gesundheitskonferenz des Hohenlohekreises eine Veranstaltungsreihe – „Die Gesundheitskonferenz informiert“. Auch vor dem Hintergrund der Veränderungen in der Krankenhauslandschaft werden rund um die Themen „Medizinische Versorgung und Gesundheit im Hohenlohekreis“ Vorträge bis Mitte des Jahres für interessierte Bürgerinnen und Bürger angeboten.

Bereits am 13. Dezember 2017 stellten die Chefarzte der Hohenloher Krankenhaus gGmbH die Abteilungen und das **medizinische Angebot am Krankenhaus Öhringen** vor.



Um **das Rettungswesen im Hohenlohekreis** geht es am **Mittwoch, 24. Januar, 19:00 Uhr im Konferenzraum des Krankenhauses in Künzelsau.**

Wie funktioniert die Rettungskette bei einem medizinischen Notfall im Rettungsdienstbereich Hohenlohekreis? Was genau passiert nach dem Eingang des Notrufs an der integrierten Leitstelle, wie läuft die Alarmierung der Rettungskräfte und des Notarztes?

Diese und viele weitere Fragen zum Ablauf der Rettungskette wird das DRK gemeinsam mit Chefarzt Dr. Andreas Kühn, ärztlicher Verantwortlicher für den Rettungsdienst und leitender Notarzt,

anhand verschiedener Beispiele der präklinischen Versorgung im Hohenlohekreis präsentieren und erläutern.

Das **Zentrum für Psychiatrie Weinsberg** (ZfP) und die **Psychiatrische Tagesklinik Künzelsau** sind am **Donnerstag, 8. Februar, 19:00 Uhr im Konferenzraum des Krankenhauses in Künzelsau** das Thema. Das ZfP informiert über die Zugangsbedingungen sowie die Therapiemöglichkeiten und -grenzen verschiedener Erkrankungen. Die Tagesklinik stellt Hilfen für psychisch Kranke und Menschen in Lebenskrisen vor, bei denen eine ambulante Behandlung nicht ausreicht.

Der **Betreuungsverein** und der **Pflegestützpunkt Hohenlohekreis** stellen sich am **Mittwoch, 14. März, 19:00 Uhr im Krankenhaus Öhringen**, Konferenzraum Kastell vor. Der Betreuungsverein informiert über vorsorgende Verfügungen wie Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung oder Patientenverfügung. Außerdem wird erläutert, was eine gesetzliche Betreuung bedeutet und wann sie zum Einsatz kommt. Der Pflegestützpunkte stellt sein Beratungsangebot zu Fragen im Umfeld der Pflege vor und gibt hilfreiche Tipps rund um das Wohnen im Alter.

Weiter sind Vorträge zur ambulanten und stationären Notfallversorgung, zum Angebot des Franken-Hospiz Weinsberg und der Diakoniestation Künzelsau sowie der Interdisziplinären Frühförderstelle (IFF) geplant.

Alle Interessierten sind zu den Abenden herzlich eingeladen. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

*Ariane Kurzhals;
Ariane.Kurzhals@Hohenlohekreis.de*





Regionale Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit Hohenlohekreis

Wussten Sie schon, dass Karies ansteckend ist und durch Speichelbakterien übertragen wird?

Die Mundpflege beginnt mit der Geburt. Schon beim zahnlosen Baby fördert eine Kiefer-Kamm-Massage die Eltern-Kind-Bindung. So gewöhnt sich ihr Kind früh an die Pflege seines Mundes. Sie können dafür eine saubere Stoffwindel oder Silikonfingerlinge benutzen.

Sobald das erste Stückchen Zahn sichtbar ist empfehlen wir, ihn - und alle folgende Milchzähne - morgens und abends mit einer kleinen weichen Kinderzahnbürste und einem dünnen Film fluoridierter Kinderzahnpaste (500 ppm Fluorid) zu putzen.

Dies ist nur ein kleiner Einblick zu den Inhalten unsers **Frühprophylaxeprogramms**.

In diesem bekommen junge Familien, ab Ende der Schwangerschaft, wertvolle Tipps zur Zahngesundheit und wir begleiten sie in den ersten beiden Lebensjahren mit 2 -3 kostenlose Beratungen. Wir sind in ElBa- und SpieKo-Gruppen des Roten Kreuzes und PeKiP- Gruppen zu finden oder kommen auch gerne in ihren Spielkreis.

Auch die Kleinsten dürfen mit ihren Eltern an großen Stoffzähnen oder Gebissmodellen putzen, den Zahn füttern, Bilderbücher anschauen oder die Zähne des Tigers mit einem Mundspiegel untersuchen.



Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich.

**Regionale Arbeitsgemeinschaft
Zahngesundheit Hohenlohekreis,
Sabine Hofmeister, 07941 / 380701
agzahngesundheit-hok@t-online.de**

*Sabine Hofmeister;
agzahngesundheit-hok@t-online.de*



**Login / Passwort
vergessen oder andere
Probleme?**

Fragen zum Handling unserer Gesundheitsdatenbank SUGO können Sie jederzeit an
Le Nguyen, Tel.: 07940 18-587 oder
Le.Nguyen@hohenlohekreis.de und
Ariane Kurzhals, Tel.:07940 18-582
oder
Ariane.Kurzhals@hohenlohekreis.de
richten.





**HOHENLOHE
KREIS**

Spontan mit Plan – Schnell kochen, gut essen

Praxisworkshops des Landwirtschaftsamtes

Das Landratsamt Hohenlohekreis, Landwirtschaftsamt, bietet zum Thema „Spontan mit Plan - Schnell kochen, gut essen“ zwei eintägige Praxisworkshops in Öhringen an. Die Veranstaltungen finden am 21. und 22. Februar 2018, von 14 Uhr bis 17.30 Uhr im Landwirtschaftsamt, Hindenburgstraße 58 in Öhringen statt.

Die TeilnehmerInnen lernen, dass ausgewogene Ernährung nicht zeitaufwändig sein muss, sondern dass sich mit guter Planung und vielen einfachen Tricks auch mit wenig Zeit genussvolle Gerichte zaubern lassen. Frisch und fix, lecker und

leicht, günstig und schnell, werden gemeinsam verschiedene Rezepte zubereitet und anschließend verzehrt.

Der Workshop findet im Rahmen der Landesoffensive Mach's Ma(h)l statt. Mitzubringen sind Schürze, Vorratsbehälter, Trocken- und Spültücher. Die Lebensmittelkosten betragen 10,00 Euro und werden direkt im Kurs abgerechnet.

Um eine **Anmeldung bis 15. Februar 2018 beim Landwirtschaftsamt** unter 07940 18-601 oder per E-Mail an Landwirtschaftsamt@Hohenlohekreis.de wird gebeten.

*Iris Roski;
Iris.Roski@Hohenlohekreis.de*



**HOHENLOHE
KREIS**

Einladung zum Frauentag

„Entschleunigung für jedefrau“

Das Gesundheitsamt des Landratsamtes Hohenlohekreis lädt am 10.03.2018 zum Frauentag in das Landratsamt Hohenlohekreis - Landwirtschaftsamt Hindenburgstraße 58 in Öhringen ein.

Der Tag steht unter dem Motto **„Wie viel Ballast braucht man wirklich?“**

Programmbeginn ist um **10:00 Uhr**. mit Tobias Rößler, Pfarrer im Schuldienst und Transaktionsanalytischer Berater, der mit den Teilnehmerinnen das Thema **„Ballast loswerden“** diskutiert.

Im Frühjahr 2017 haben wir uns am Frauentag mit dem Thema ENTRÜMPELN beschäftigt. Damals wurde der Wunsch geäußert, sich nicht nur mit äußerem Ballast, sondern auch mit innerem zu beschäftigen. Viele kennen die Erfahrung, immer wieder von Altem eingeholt zu werden, belastenden Erfahrungen, unguten Mustern. An diesem Vormittag wollen wir uns damit beschäftigen, woran das liegt und was frau dagegen tun kann. Eine Teilnahme am letzten Frauentag 2017 ist keine Voraussetzung.

Gesunden **„Ballast aufnehmen“** heißt es dann beim gemeinsamen Mittagessen. Unter Anleitung von Elke Gässler wird ein ballaststoffreiches Mittagessen zubereitet. Bitte eine Schürze, ein Geschirrtuch, ein Spültuch und Behälter für Reste mitbringen.

Im Anschluss geht es zum Walken an die frische Luft. Bitte an outdoorgeeignete Kleidung denken.

Gegen 15:00 Uhr endet der Frauentag. Die Teilnahme am Vortrag ist kostenfrei, der Kostenbeitrag für Lebensmittel in Höhe von 7,00 Euro wird vor Ort bezahlt.

Um eine **verbindliche Anmeldung bis zum 07. März 2018 bei Ariane Kurzhals, Gesundheitsamt Hohenlohekreis**, Telefon 07940-185782, Ariane.Kurzhals@hohenlohekreis.de wird gebeten.

*Ariane Kurzhals,
Ariane.Kurzhals@hohenlohekreis.de*





Neuigkeiten von Mittendrin e.V.

Wieder liegt ein für uns ereignisreiches und gutes Jahr hinter uns. Einige Mitglieder sind in diesem Jahr aus nachvollziehbaren Gründen ausgeschieden (erhöhter altersbedingter Pflegebedarf, Erwerb eines Eigenheims usw.). Neue Mitglieder sind zu uns gekommen, so dass sich die Mitgliederzahl leicht erhöht hat von 54 am Jahresanfang auf 56 aktuell.

Zum ersten Mal kam es im vergangenen Jahr zum Verkauf einer Wohnung, aus der unser ältestes Ehepaar ausgezogen ist. Der Eigentümerwechsel vollzog sich problemlos innerhalb unseres Vereins. Auch in dieser Situation hat sich die Gemeinschaft bewährt. Darüber sind wir froh und darauf sind wir auch ein wenig stolz.

Nach einer Pause im LAGA-Jahr haben wir 2017 wieder zu einem Nachbarschaftstreffen eingeladen. Etliche Nachbarn sind gerne gekommen. Vom Nachmittagskaffee bis zum späten Abend genossen wir als fröhliche Gesellschaft das Beisammensein.

Viele regelmäßige und spontane Gemeinschaftsveranstaltungen im Haus halten die Beziehungen untereinander lebendig und tragfähig.

Für ein mögliches und ähnliches Wohnprojekt luden wir Interessenten zu zwei Informationsveranstaltungen ein. Leider war niemand der Teilnehmer bereit, die Leitung und Koordinierung einer neuen Interessentengruppe als Partner des Bauträgers zu übernehmen. Was noch nicht ist kann vielleicht noch werden.

Erneut haben wir das Thema „nächtliche Lärmbelästigung durch Verkehrsrowdys“ aufgegriffen. Ein Brief an die Stadtverwaltung und die Fraktionsvorsitzenden des Gemeinderats führte zu einem Gesprächstermin noch im Januar. Wir erwarten, dass Maßnahmen zur Abhilfe ernsthaft in Angriff genommen werden. Hier vertreten wir nicht nur unsere Interessen, sondern die von vielen Innenstadtbewohnern.

Demnächst schließen wir das siebte Jahr unseres gemeinsamen Wohnens und Lebens hier mit Erfolg und zur Zufriedenheit aller Beteiligten ab. Ich danke allen Mitgliedern und Freunden für Unterstützung und wohlwollende Begleitung, in welcher Form auch immer.

Ernst Pfisterer mit Frau

*Ernst Pfisterer,
ernst.pfisterer@arcor.de*



Ehrenamtsbörse in Öhringen

05. und 06. Mai 2018

Wir möchten die **Regionale Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung im Hohenlohekreis bei der 3. Öhringer Ehrenamtsbörse präsentieren.**

Wir freuen uns über Ihre Unterstützung und bitten um eine kurze Rückmeldung bis 31. Januar 2018.

*Ariane Kurzhals,
Ariane.Kurzhals@Hohenlohekreis.de*





Neujahrsempfang der Jugendarbeit 28. Januar 2018 im Hohenloher Integrationszentrum

Das Forum Jugend - ein Zusammenschluss unterschiedlichster Organisationen der Jugendarbeit - lädt am Sonntag, 28. Januar 2018 von 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr alle Interessierten, Ehrenamtlichen und in der Jugendarbeit Aktiven zum Neujahrsempfang im Integrationszentrum in Künzelsau-Gaisbach, Schliffenstr. 24 ein.

Besucher erwartet ein buntes Programm mit Tanz und Musik. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Neben Grußworten von Vertretern des Landkreises und von Forum Jugend werden Haupt- und Ehrenamtliche aus der Jugendarbeit, der Politik und der Verwaltung zu Wort kommen. Ein inhaltlicher Schwerpunkt liegt auf dem Thema Jugend und Europa. Daneben wird das neue Weiterbildungskonzept von Forum Jugend vorgestellt und

auch der Austausch der Teilnehmer untereinander soll nicht zu kurz kommen. Mehr denn je ist es heutzutage wichtig, Kindern und Jugendlichen außerhalb von Schule und Elternhaus eine Anlaufstelle zu bieten. Meinungs- und Persönlichkeitsbildung, soziale Kompetenzen und Demokratieverständnis werden insbesondere in der Jugendarbeit verstärkt gefordert und gefördert. Veränderungen und gesellschaftliche Herausforderungen machen auch vor dem Hohenlohekreis nicht Halt, sodass ein reger Austausch sowie Vernetzung aller haupt- und ehrenamtlich in der Jugendarbeit Tätigen von großer Bedeutung sind.

Die Teilnahme am Neujahrsempfang ist kostenfrei. Um eine Anmeldung an **jugendreferat@hohenlohekreis.de** wird gebeten.

*Yasemin Serttuerk,
serttuerk@hohenlohekreis.de*



Frühjahrsprogramm 2018

Mitgliederversammlung mit Wahlen
Donnerstag, **15. Februar 2018, 18:00 bzw. 19:30 Uhr, in der Gaststätte „Schillerplatz“ in Öhringen.**

Für alle, die sich vorher noch durch ein Essen stärken möchten, treffen wir uns um 18 Uhr. Wir freuen uns auf Ihr zahlreiches Erscheinen.

"Durch Entsäuerung zu seelischer und körperlicher Gesundheit"
Mittwoch, **7. März 2018, 19:30 Uhr**
Vortrag mit Ingeborg Oettinger

Verjüngung aller Gewebe: Gelenke, Organe, Drüsen. Das Originalsystem das Frau Oettinger vor 35 Jahren erarbeitet hat und bisher nicht kopiert werden konnte.

Ort: Haus an der Walk, Öhringen
Eintritt: 5 € für Mitglieder, 8 € für Nichtmitglieder

Es ist keine Anmeldung erforderlich

*Monika Oettinger,
kneipp-oehringen@web.de*





Praxisbegleitende Qualifizierung für Tagespflegepersonen

Im Herbst 2017 konnten zwei Qualifizierungskurse erfolgreich abgeschlossen werden. Nach der praxisbegleitenden Qualifizierung im Umfang von 160 UE erhielten die Tagespflegepersonen ihr Zertifikat im Rahmen der Jahresausklangsfest Anfang Dezember.
Herzlichen Glückwunsch hierzu!



Als Tagesmutter / Tagesvater arbeiten - wie wär´s?

Ihre Freude am Umgang mit Kindern ist für uns die Voraussetzung.

Die eigene Selbständigkeit oder eine Festanstellung sind Ihre Möglichkeiten. Eine berufliche Perspektive mit Sinn ist unser gemeinsames Ziel.

Informieren Sie sich über die Tätigkeit in der Kindertagespflege und kommen Sie zur

Infoveranstaltung

am Dienstag, **6. Februar 2018 um 9.00 Uhr**, beim **Kinderschutzbund**, Weygangstr. 26, Öhringen

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Sabine Hitschfel,
Sabine.Hitschfel@kit-hohenlohekreis.de

Redaktion:

Herzlichen Dank für alle Zuschriften und Beiträge. Die nächste Ausgabe soll im April 2018 erscheinen. Wir bedanken uns bereits im Voraus für Ihre Unterstützung und wünschen Ihnen eine gute Zeit. *Ariane Kurzhals*



Dieser Newsletter wird an Einzelpersonen und Organisationen versendet, die Mitglied der RAG sind oder ein spezielles Interesse an unseren Themen haben. Wenn Sie den Newsletter nicht mehr möchten, senden Sie bitte eine Mail an Ariane.Kurzhals@hohenlohekreis.de mit dem Betreff „Newsletter abbestellen“. Die Redaktion und der Vorstand übernehmen für die namentlich gekennzeichneten Beiträge keine Haftung

